

学校だより



ひがし

令和3年7月5日発行
第4号
伊豆市立修善寺東小学校
TEL0558-72-0420

- ◆学校教育目標「よく学ぶ たくましく心やさしい 東っ子」
- ◆重点目標「自分の考えをもち、表現しよう」「人を大切にしよう」「目標に向かって、挑戦しよう」

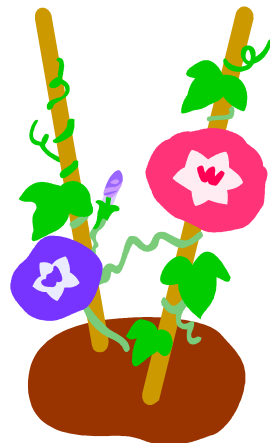
レジリエンスの育成

伊豆市立修善寺東小学校校長 堀江 健司

先々週の土曜日、城山クラブの皆様が、グラウンドの南側と西側を整備してくださいました。手が行き届かず、伸び放題だった草木をきれいに刈って整えていただきました。その手際よさに感心するとともに、朝早くから学校のために奉仕していただき、例年のことながら大変感謝しています。日頃、教職員だけではなかなかできません。近年は、コミュニティスクールとして、様々な団体がまとまり、総合的に学校を支えていただいています。5月から6月にかけて、学校評議員の皆様や民生児童委員の皆様と会合を持ちました。奉仕作業やあいさつ運動のような直接的なサポートばかりでなく、見えないところでも学校を支えてくださる地域の皆様があります。ありがとうございます。引き続き、よろしくお願いします。

さて、標題の件ですが、「レジリエンス」って何か疑問に思った方も多いでしょう。先日、静岡大学の小林教授の講演を聞く機会があり、そのときに伺った言葉です。「レジリエンス」とは、逆境にうまく適応するプロセスだそうです。災害、家族や重要な他者との関係性の問題、深刻な健康問題、経済的な問題などは、人にとって悲劇的な脅威やストレス、トラウマとなります。それに対して、打ち勝ったり乗り越えたり立ち直ったりする過程や力のことです。「精神的回復力」「立ち直り力」とも表現されます。この力は、誰もが持っており、学んで発展させることができるものです。子供たちは潜在的にレジリエンスを持っています。これを育成、高めることがよりよい生き方につながるそうです。では、どうしたらレジリエンスを育成することができるのか、小林教授は「10のコツ」を提示していました。「つながりを築く」「人を助ける経験をさせる」「毎日の日課を守る」「一休みする」「セルフケアを教える」「目標に向かって進む」「自己肯定感を育む」「事実を正しく捉え、楽観的な見通しを持つ」「自己発見のきっかけを探す」「人生に変化はつきものだ并接受入れる」の10個です。そのうち、「つながりを築く」について考えてみます。子供たちには、家族、友人、クラス、登校グループ、少年団等様々なつながりがあります。どのつながりもそれぞれ葛藤があります。時に傷つくこともあるでしょう。もまれながらも、そのつながりが深まることで、社会的な支えとなり、レジリエンスは強化されます。

この講演を聴きながら、本校のランドデザインの多くの部分が、このレジリエンスの育成と共通していることに気づきました。目指す学校像、国の指針、重点目標、指導の合い言葉等に出ている文言や目指している姿は、正しくレジリエンスの育成であり、現在の学校教育で目指すものの一つといえます。前号で書いた「自己解決力」はレジリエンスの代表でしょう。教育心理学の面からも裏付けをいただいたことで、一層重点目標の具現化に努めていきたいと意欲を新たにしました。「10のコツ」については、また次号以降で触れていきたいと思っています。



主な行事予定

7月

- 2日(金) 4年福祉体験(車椅子)
6年交通安全を語る会
- 5日(月) 読み聞かせ 学びタイム
- 6日(火) 社会を明るくする運動啓発運動
リレー会 代表委員会
- 7日(水) リレー会予備日
3年校外学習(きのこ家)
- 8日(木) 6年校外学習(温泉場)
- 9日(金) 4年生活習慣病予防教室
- 12日(月) 読み聞かせ
4年福祉体験(聴覚障害)
- 13日(火) スクールカウンセラー来校日
- 14日(水) 地区児童会・集団下校
- 15日(木) 4年福祉体験(視覚障害)
- 16日(金) 5年校外学習
(ジオフィールドワーク)
- 19日(月) 学びタイム NMD
- 20日(火) 給食最終日
4～6年クラブ活動
- 21日(水) 特別日課3時間授業
1学期終業式
- 22日(木) 海の日 夏休み～8/24
- 23日(金) スポーツの日
オリンピック開会式
- 26日(月) 保護者面談
- 27日(火) 保護者面談
- 28日(水) 保護者面談(午前中)

8月

- 8日(日) 山の日
オリンピック閉会式
- 9日(月) 振替休日
- 10日(火)
～13日(金) 学校閉庁日
- 22日(日) PTA 資源回収・奉仕作業
- 25日(水) 特日課3時間 2学期始業式
- 26日(木) 弁当の日
5・6年発育測定
パラリンピック見学
PTA 運営委員会
- 27日(金) 3・4年発育測定
5・6年委員会活動
- 29日(日) PTA 資源回収・奉仕作業予備日
- 30日(月) 読み聞かせ 1・2年発育測定

**地域の皆様お世話になりました
ありがとうございました**

＜城山クラブ草刈りボランティア＞



6月12日(土)、
城山クラブのみなさんが校地内の草刈りをしてくださいました。手際よく作業を進めていく姿は「さすが」です。



植え込みのトリミングまでしていただき、たいへんきれいになりました。ありがとうございました。



オリンピック聖火リレー



6月25日(金)、伊豆市で聖火リレーが行われ、本校も全校児童で見学(応援)に行きました。ランナーは、あっという間に通り過ぎてしまい、よく見えませんでした。それでも、世紀の大イベントの、大々的な、そして物々しい雰囲気を感じました。